

みのわだより

令和7年 5月発行 418号

verde

「verde」とは、ポルトガル語で「緑の」という意味です。



Thank You

ベルジ箕輪

ベルジ株式会社 有料老人ホーム ベルジ箕輪
発行責任者 専務取締役 大久保健司
支配人 高木 正幸

〒370-3104 群馬県高崎市箕郷町上芝 839-4
Tel 027-371-6610 / Fax 027-371-6613
E-mail minowa@e-verde.co.jp
URL <http://www.e-verde.co.jp>

ホームページにてブログも更新しております。そちらも是非ご覧ください

4月の出来事



本館の中庭

箕輪の満開の桜を中庭でお花見。コーヒーを飲みながらおしゃべりにも満開の花が咲きました。花弁がひらひらと風にそよぎ、春の澄んだ空に花吹雪舞う度「綺麗ね～」と感嘆の声が上がりました。それはまるで神様からのご褒美のよう。お庭で見つけた桜の花を皆さまに手渡すと「嬉しい」と微笑まれました。



本館の中庭からしか見れない桜の景色に「初めて見たわ、こんな素敵な場所があったのね」と新館にお住いの皆さま。まるで秘密基地を見つけた子供のような笑顔で初めての場所でのお茶会を楽しまれました。コロナでなかなか出来なかったことを再開できた喜びなのか、職員も同じ顔で笑っていました。



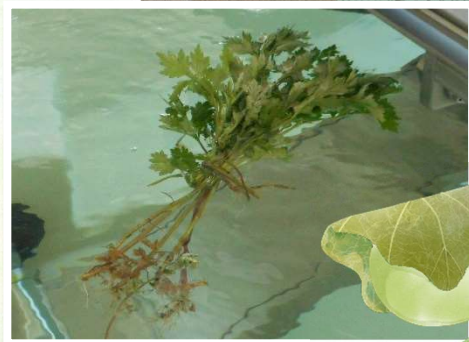
新館の中庭

箕輪花いっぱい運動はまだ始まったばかり。水やりをしていると「お花がまだまだいっぱい欲しいね」と声が聞こえました。イングリッシュガーデンのようなお庭にするのが目標ですが、今はまだプランターのお花で恐縮です。何年か先の花園で日光浴する皆さまを想像すると、想像以上手の掛かるお庭のお世話も頑張れました。



イベント風呂

今月のお風呂はヨモギ風呂。ヨモギは野草として身近な植物ではありますが、抗炎症、デトックス、抗酸化など多くの効果があるといわれています。血行促進効果、発汗作用、抗酸化作用で皮膚のターンオーバーを促進、体表面だけでなく体の芯から温まるので冷え性改善、肩こりからくる頭痛などにも効果があるといわれています。



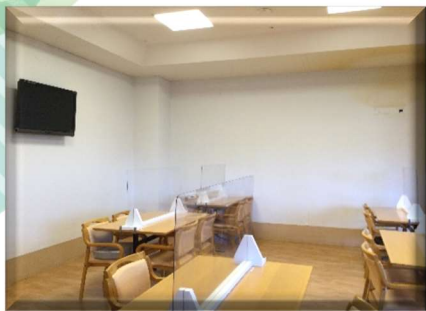
誤薬研修

東京海上日動火災㈱様講師による研修が行われました。『誤薬』の事例に基づきディスカッションを行い、対策を検討。どのような対策をとることが出来るのか、出来たのかを考えることで新たな視野が広がる機会となりました。専門家ならではの法的な学びには、背筋が伸びる思いで取り組まねばと、研修を終えた職員の顔に力強い思いが溢れていました。



みのわ情報

食堂がリニューアルしました！



Before



After



新館食堂がオシャレにリニューアル。今までは白い壁紙でしたが、まるでカフェのような雰囲気に変身！落ち着いた雰囲気の中、穏やかな BGM や時折陽気な音楽を聞きながらお食事を楽しんでいます。

地域交流を目的とした訪問ボランティアを募集しています。歌や楽器演奏などを披露して頂ける個人・団体様がいらっしゃいましたら是非ご紹介ください。経験は問いません。お気軽にお問合せください。お待ちしております。

編集後記

春は出会いの季節でもあります、別れの季節でもあります。思いもよらぬところでそれは起こるのだと痛感する今日です。また今度。そう言って次に会うことを楽しみ、当然その時はやってくるものだと思わずに日々過ごし、その時までには整えたいと自身の成長の糧となるそんな大切な存在が強制的に剥奪される瞬間が人生には訪れるのです。後悔、悲痛、怒り、虚無、今までの日常になかったモノで身体の中が埋め尽くされました。すると見えていた景色が、色が変わり、価値観も変わってしまいました。気分を晴らしたくて散財したり、食に対する欲も失われ、こういう状態を病気に当てはめ、理由をつけていくのでしょうか。人は感情によって動かされます。漲るようなエネルギーに突き動かされる時も、やり切れない何かを抱えた負のエネルギーでも。同じようなモノはいくらでもある世の中で、それが唯一無二であること、似て非なるものということを、知っているからこそ涙が底をつくまで悼むことができるのであろう。命に関わる者として苦悩ではあるのだが、常にこの感覚を失わずにいたいと思う。